

# Рекомендации после операции синус-лифтинг

**Уважаемые пациенты, для того, чтобы послеоперационный период был для вас комфортным и безопасным, просим вас соблюдать следующие рекомендации:**

1. В течение 15 минут оставайтесь в холле клиники, необходимо прикладывать холодный компресс на область послеоперационной раны со стороны щеки
2. Прикладывайте холодный компресс на область послеоперационной раны со стороны щеки каждые 2 часа по 20 минут только в день операции, дальше нет необходимости
3. 2-3 часа воздержаться от приема пищи и напитков
4. На 2-3 дня откажитесь от курения, исключите из рациона грубую, слишком горячую и острую пищу
5. На 3-4 дня отмените занятие спортом, чрезмерные физические нагрузки, воздержитесь от посещения бани, сауны, солярия, не принимайте горячую ванну, старайтесь не перегреваться и не переохлаждаться
6. Не занимайтесь самолечением, гомеопатией (никогда) и народной медициной. Кроме этого вам потребуется принимать следующие лекарства: Контрольный осмотр, снятие швов (если потребуется)

## После операции:

- **Амоксиклав** 1000 мг по 1 таблетке 2 раза в день, 5/7 дней (нужное подчеркнуть) (**Левифлоксацин** 500 мг при наличии аллергии на пенициллин)
- **Парацетамол** 1000 мг (2 таблетки по 500) 3 раза в день, 2 дня.
- **Ибупрофен** 800 мг (2 таблетки по 400) 3 раза в день, через 60 минут после приема парацетамола.
- **Ибупрофен** 400 мг. по 1 таблетке при болях с третьей сутки после операции.
- **Лоробен** ротовые ванночки (активно не полоскать), экспозиция 60 секунд, 2 раза в день, 5-7 дней.
- **Назонекс** (и его аналоги) по 2 впрыскивания, 2 раза в день 30 дней
- **3D компьютерная томография через 5-6 месяцев после операции, запись на консультацию для продолжения лечения**

В послеоперационном периоде возможны следующие явления: болезненные ощущения, припухлость и отек в области послеоперационной раны, кровотечение, появление синяка на коже и/или слизистой оболочке, повышение температуры тела, ухудшение общего самочувствия, затруднённое открывание рта, боли при глотании, жевании, разговоре, редко – ощущение онемения в подбородочной области и на нижней губе, кровотечение. Данные явления проходят в течение 5-7 дней при условии соблюдения рекомендаций врача.

Если на 3-4 сутки после операции болезненные ощущения, отёк и повышение температуры тела не начинают спадать, позвоните на контактный номер клиники.

Спасибо за ваше доверие и соблюдение всех рекомендаций.