

Рекомендации до и после сложного удаления зуба

Уважаемые пациенты, для того, чтобы послеоперационный период был для вас комфортным и безопасным, просим вас соблюдать следующие рекомендации:

1. В течение 15 минут оставайтесь в холле клиники, необходимо прикладывать холодный компресс на область послеоперационной раны со стороны щеки
2. Прикладывайте холодный компресс на область послеоперационной раны со стороны щеки каждые 2 часа по 20 минут только в день операции, дальше нет необходимости
3. 2-3 часа воздержаться от приема пищи и напитков
4. На 2-3 дня откажитесь от курения, исключите из рациона грубую, слишком горячую и острую пищу
5. На 3-4 дня отмените занятие спортом, чрезмерные физические нагрузки, воздержитесь от посещения бани, сауны, солярия, не принимайте горячую ванну, старайтесь не перегреваться и не переохлаждаться
6. Не занимайтесь самолечением, гомеопатией (никогда) и народной медициной. Кроме этого вам потребуется принимать следующие лекарства: Контрольный осмотр, снятие швов (если потребуется)

До операции:

- **Амоксиклав** 1000 мг 1 таб за 60 мин до операции
- **Ибупрофен** 400 мг 1 таб. за 30 мин. до операции

После операции:

- **Ибупрофен** по 1 таблетке при болях (до 4х таб. в день – норма)
- **Продлить антибактериальную терапию по рекомендации врача**

-
-
- **При необходимости 3D компьютерная томография через 3-4 месяца после операции, запись на консультацию для продолжения имплантологического лечения**

В послеоперационном периоде возможны следующие явления: болезненные ощущения, припухлость и отек в области послеоперационной раны, кровотечение, появление синяка на коже и/или слизистой оболочке, повышение температуры тела, ухудшение общего самочувствия, затруднённое открывание рта, боли при глотании, жевании, разговоре, редко – ощущение онемения в подбородочной области и на нижней губе, кровотечение. Данные явления проходят в течение 5-7 дней при условии соблюдения рекомендаций врача.

Если на 3-4 сутки после операции болезненные ощущения, отёк и повышение температуры тела не начинают спадать, позвоните на контактный номер клиники.

Спасибо за ваше доверие и соблюдение всех рекомендаций.